



# **BOUGER à KANFEN**

fait sa rentrée au gymnase communautaire  
**le lundi 1er septembre 2025**

*Le jeudi 18 septembre à 20 h se tiendra  
l'assemblée générale de l'association  
où vous pourrez également vous inscrire  
et qui s'achèvera par un verre de l'amitié*

Venez découvrir gratuitement  
nos cours et nos animateurs du  
**lundi 1 au lundi 8 septembre inclus !**

Une  
semaine  
de cours  
d'essai  
gratuits !

## **TARIFS pour toute la saison :**

110€ pour 1 séance au choix par semaine  
170€ pour 2 séances au choix par semaine  
230€ pour 3 séances et plus par semaine

Informations : **bougerakanfen57@gmail.com**  
Sur le site de la mairie de Kanfen  
et sur Facebook

Ne pas jeter sur la voie publique svp

*Club EPGV*



Jours	Séances de la saison 2025/2026	Reprise
<b>LUNDI**</b> 18h30-19h30	<b>FITNESS</b> Avec Catherine	<b>Lundi 8 septembre</b>
<b>LUNDI**</b> 19h30-21h	<b>PILATES</b> avec Cathy	<b>Lundi 1<sup>er</sup> septembre</b>
<b>MARDI **</b> 15h15- 16h15	<b>GYM DOUCE</b> avec Olivier	<b>Mardi 2 septembre</b>
<b>MARDI</b> 18h30 – 19h30	<b>YOGA</b> Avec Catherine ***	<b>Mardi 9 septembre</b>
<b>MERCREDI</b> 19h15-20h15	<b>GYM TONIC</b> avec Diane	<b>Mercredi 3 septembre</b>
<b>MERCREDI</b> 20h15-21h15	<b>GYM DE GASQUET</b> avec Diane	<b>Mercredi 3 septembre</b>
<b>JEUDI</b> 19h-20h	<b>Gym douce Pilates</b> avec Martine	<b>Jeudi 4 septembre</b>
<b>VENDREDI</b> 14h30-15h30	<b>Renforcement musculaire</b> avec Martine	<b>Vendredi 5 septembre</b>
<b>SAMEDI **</b> 9h -11h30	<b>MARCHE NORDIQUE</b> avec Martine	<b>Samedi 6 septembre</b>

\*\* Attention modifications pour ces cours

\*\*\* Attention ce cours se déroule à l'espace socioculturel  
et il faut apporter son tapis de sol

#### Inscriptions :

soit lors des créneaux ci-dessous,  
soit en nous le remettant au début d'une séance  
dès que possible au gymnase

*Mercredi 3 septembre de 19h à 20h30  
Lundi 8 septembre de 19h30 à 21 h*

**Vérifiez que votre dossier est complet svp!**  
**Dossier à télécharger sur le site de la mairie**