



# ***BOUGER à KANFEN***

fait sa rentrée au gymnase communautaire  
**le mardi 5 septembre 2023**

***Le lundi 4 septembre à 19 h se tiendra l'assemblée  
générale de l'association***

*où vous pourrez également vous inscrire et qui s'achèvera  
par un verre de l'amitié.*

Venez découvrir gratuitement  
nos cours et nos animateurs du  
**mardi 5 au lundi 11 septembre !**

**Une  
semaine  
de cours  
d'essai  
gratuits !**

**TARIFS pour toute la saison :**  
100€ pour 1 séance au choix par semaine  
150€ pour 2 séances au choix par semaine  
200 € pour 3 séances et plus par semaine

**Informations: [bougerakanfen57@gmail.com](mailto:bougerakanfen57@gmail.com)  
sur le site de la mairie de Kanfen  
et sur Facebook**

**club EPGV**



Ne pas jeter sur la voie publique svp

Jours	Séances de la saison 2023/2024	Reprise
LUNDI 18h30-19h30	ZUMBA FITNESS avec Anna	Lundi 11 septembre
LUNDI 19h35-20h35	PILATES Dynamique avec Anna	Lundi 11 septembre
LUNDI 20h40-21h40	FULL BODY avec Anna	Lundi 11 septembre
MARDI 15h30-16h30	GYM DOUCE avec Olivier	Mardi 5 septembre
MERCREDI 19h15-20h15	GYM TONIC avec Diane	Mercredi 6 septembre
MERCREDI 20h20-21h20	GYM DE GASQUET avec Diane	Mercredi 6 septembre
JEUDI 19h-20h	GYM WELLNESS avec Martine	Jeudi 7 septembre
VENDREDI 14h30-15h30	FITNESS avec Martine	Vendredi 8 septembre
SAMEDI 9h30-11h30	MARCHE NORDIQUE avec Martine	Samedi 9 septembre

**Inscriptions** : soit lors des créneaux ci-dessous, soit par envoi du dossier numérisé et virement bancaire.

**Inscriptions à l'espace socioculturel de Kanfen :**

**Lundi 4 septembre avant et  
après l'AG**

**Mardi 5 septembre  
Mercredi 6 septembre  
Jeudi 7 septembre  
Lundi 11 septembre**

**De 18h à 19h et  
de 20h à 21h  
De 15h à 16h  
De 19h à 20h30  
De 19h à 20h30  
De 19h à 20h30**

**Vérifiez que votre dossier est complet, il faut :**

- le bulletin d'adhésion complété et signé
- l'attestation du questionnaire de santé ou un certificat médical si nécessaire
- le règlement : en chèque ou en espèces (paiement en plusieurs chèques possible mais la totalité du montant doit être réglée à l'inscription) ; le paiement par virement bancaire est aussi possible