



BOUGER à KANFEN

fait sa rentrée au gymnase communautaire
le 6 septembre 2022

Venez découvrir gratuitement
nos cours et nos animateurs du
mardi 6 au lundi 12 septembre !

**Une
semaine
de cours
d'essai
gratuits !**

TARIFS pour toute la saison :
100€ pour 1 séance au choix par semaine,
150€ pour 2 séances par semaine
200 € pour 3 séances et plus par semaine

Saison de début septembre à mi-juillet

Informations: bougerakanfen57@gmail.com
sur le site de la mairie de Kanfen
et sur Facebook



Ne pas jeter sur la voie publique svp

Jours	Séances 2022/2023	Démarrage
LUNDI 18h30-19h30	ZUMBA FITNESS / STRONG avec Anna	Lundi 12 septembre
LUNDI 19h30-20h30	PILATES avec Anna	Lundi 12 septembre
LUNDI 20h30-21h30	BODY SCULPT avec Anna	Lundi 12 septembre
MARDI 15h30-16-30	NOUVEAU ! GYM DOUCE avec Olivier	Mardi 6 septembre
MERCREDI 19h15-20h15	GYM TONIC avec Diane	Mercredi 7 septembre
MERCREDI 20h15-21h15	NOUVEAU ! GYM DE GASQUET avec Diane	Mercredi 7 septembre
JEUDI 19h-20h	GYM WELLNESS Avec Martine	Jeudi 8 septembre
VENDREDI 14h30-15h30	NOUVEAU ! FITNESS avec Martine	Vendredi 9 septembre
SAMEDI 9h30-11h30	MARCHE NORDIQUE avec Martine	Samedi 10 septembre

**Journées d'inscription à
l'espace socioculturel de Kanfen :**

Attention, nous n'inscrivons que les personnes apportant un dossier COMPLET !

Jeudi 8 septembre	19h à 20h
Lundi 12 septembre	18h30 à 20h30
Mardi 13 septembre	15h30 à 16h30
Mercredi 14 septembre	19h à 20h30

***Un dossier complet comporte :**

- **Le bulletin d'adhésion complété et signé**
- **L'attestation du questionnaire de santé ou un certificat médical si nécessaire**
- **Le règlement en chèque ou en espèces** (paiement en plusieurs chèques possible mais la totalité du montant doit être réglée à l'inscription)